

**FORMATO DE RELATORÍA – TALLER DE CO- CREACIÓN CON PARTICIPANTES DE COMUNIDAD DE
CUIDADO
FASE DIAGNÓSTICA
POLÍTICA PARA EL ENVEJECIMIENTO Y LA VEJEZ EN BOGOTÁ PPSEV 2026–2036**

Fecha: 09/01/2026 Centro Día: Comunidad de Cuidado Número de participantes: 47

Moderador/a: Martha Yurani Diaz Gutiérrez Relator/a: Angela Johana Parra

Localidad: Fusagasugá-Cundinamarca.

Introducción: Se inicia la actividad en La Comunidad de Cuidado La Fortuna, haciendo una introducción por parte del equipo psicosocial, sobre el tema abordar, en donde se describió el contexto del estado del ciclo de la Política, el proceso de formulación de la nueva Política Pública, así como recordar que este taller será insumo para la formulación y construcción de PPSEV 2023-2036

Actividad Rompe Hielo: Con el apoyo de los profesionales se realiza una actividad rompe hielo, tingo tingo tango, permitiendo interactuar entre las personas mayores e identificar aspectos de ellos, ya que la persona que le correspondiera el balón mientras la palabra tango, describió tres aspectos o gustos de su vida, siendo uno mentira y los demás participantes deben descubrir cuál.

Se da continuidad con el momento central, el moderador explica la actividad, según la ficha metodológica. donde se socializo que la actividad será inicialmente de manera individual y posteriormente se compartirán los resultados en grupo.

Se les suministro una hoja con un bosquejo de una maleta, la cual representaba la maleta de su vida y la debían preparar para un importante viaje. Se les indico que dentro de la maleta debían guardar 3 objetos materiales y 3 recuerdos de sus vidas. Además, en el bolsillo delantero guardaran los 3 valores con que se identificaba cada persona mayor.

DINÁMICA LA MALETA DE LA VIDA

Aportes y percepciones expresadas: (Registrar aquí las ideas clave, frases literales relevantes, experiencias y recuerdos significativos, cambios más importantes que han vivido los participantes)

- *Siempre he valorado mucho a mi familia; ellos han sido mi mayor apoyo.
- * Uno de mis mayores orgullos ha sido ver crecer a mis nietos.
- *Recuerdo con cariño a mis excompañeros de trabajo
- *He recibido siempre un buen trato
- * La unidad familiar.
- * El día de mi matrimonio fue uno de los momentos más importantes
- *Recuerdo con emoción cuando estrené la chaqueta nueva que me regalaron.
- *La Navidad y el Año Nuevo junto a mi familia
- *Tuve una moto que marcó una etapa importante de mi juventud.
- *Guardo muchos recuerdos de mi familia: tías, primos y abuelos.
- *Mis excompañeros de colegio
- *Me gustaba mucho estrenar ropa nueva; esos pequeños detalles me hacían feliz.
- * Los momentos compartidos con mis amigos de infancia
- *Cuando era pequeño, pasar tiempo con mi familia
- *Compartir tiempo con mis hijos ha sido una de las mayores bendiciones
- *Viajar por el Ecuador y disfrutar de su comida fue una experiencia muy bonita.
- * Mi familia y sus costumbres
- *Recuerdo con orgullo cuando estuve en la naval y trabajé en los barcos.
- *Mi etapa laboral; me sentía útil y comprometido con mi trabajo.
- *Conservo fotografías de mi familia que me traen muchos recuerdos y emociones.
- *La Bogotá de antes guarda recuerdos muy especiales para mí.
- *El día que nació mi hijo fue uno de los momentos más emocionantes de mi vida.
- *Los días que paso en el Hogar La Fortuna son parte importante de mis recuerdos
- *Las celebraciones en familia siempre han sido momentos de unión y alegría.
- *Tuve unos padres maravillosos que me enseñaron valores importantes.
- *Quise mucho a mi gran mujer; su amor marcó profundamente mi vida.
- *Recuerdo con cariño las conversaciones largas con mis padres.
- *Los domingos en familia
- *Compartir un plato de comida en familia.
- *La música de antes me trae muchos recuerdos de mi juventud.
- *Los paseos familiares.
- *Las fiestas del barrio.
- *El esfuerzo que hice por sacar adelante a mis hijos.
- *Las tradiciones familiares.
- *Los juegos de mi infancia.

MURAL VISIÓN DE FUTURO

Ideas y principales aportes del grupo:

Dentro de la actividad ejecutada visión del futuro en la ciudad, las personas mayores plasmaron mediante un mural, dibujos ilustrativos donde representaron cada avance que quieren dentro de la ciudad en 10 años como: Más oportunidad de empleo, mejorar el sector salud con más hospitales y centros de salud, telemedicina y atención domiciliaria para personas con movilidad reducida, atención prioritaria en salud mental, creación de centros para la atención especial de personas mayores con diagnósticos psicosociales de difícil manejo, mayor cobertura en centros de cuidado para personas mayores con vulnerabilidad, mejor acceso en la atención de los dispensarios de medicamentos y suplementos nutricionales de difícil acceso, vigilancia y control frente a los recursos de la salud de los colombianos para mitigar la corrupción, facilitar el acceso de ayudas técnicas para las personas mayores tales como gafas, audífonos, prótesis dentales, sillas de ruedas, bastones, prótesis. mayor acceso y disponibilidad de centros de rehabilitación física, mejorar el acceso del transporte, mejorar la infraestructura vial, mejorar la movilidad mediante más estaciones del metro o Transmilenio, más parques ecológicos y zonas verdes, creación de baños públicos, instalación de rampas, barandas y bancas de descanso, señalización de espacios con mayor visibilidad, iluminación de vías y andenes, rutas peatonales seguras para las personas mayores, creación de más puentes peatonales en autopistas para prevenir accidentes y facilitar la movilidad de las personas, más ciclorrutas, aumentar instalación de paraderos con cubiertas, asientos e iluminación, mejorar la calidad del aire con energías renovables, mejorar la protección para los animales, educación pública de calidad, fortalecer la capacitación obligatoria a conductores en trato digno, campañas de educación vial con enfoque intergeneracional, articulación con subsidios o tarifas diferenciales para el incentivar el transporte masivo, mejorar el acceso a la alimentación saludable, convenios con plazas de mercado para acceso de calidad y descuentos para las personas mayores, fortalecer la búsqueda activa y atención a personas con desnutrición, fortalecer la inversión económica y educativa de la agricultura, escuelas de cocina saludable con alimentos locales y de bajo costo, mitigar la venta y comercialización de productos industrializados para mejorar la salud, creación de rutas de alimentación domiciliaria para personas mayores con movilidad reducida o alto nivel de dependencia en casa, fortalecimiento en educación y recursos para las huertas urbanas, Espacios de participación comunitaria y liderazgo social, consejos de personas mayores fortalecidos y con incidencia real en las cuales se incluyen las de los programas de comunidad de cuidado, queremos que la educación a lo largo de la vida sea una política permanente hasta la universidad, programas de actividad física

segura y continua para personas mayores en todas las localidades y comunidad escenarios deportivos y culturales accesibles y adecuados para la vejez. Acceso gratuito preferencial a eventos culturales, recreativos, cines entre otros, procesos artísticos que reconozcan nuestras experiencias y saberes, corresponsabilidad real entre Estado, familia y comunidad en el cuidado, reconocimiento de la espiritualidad como parte del envejecimiento integral.

CIERRE Y SÍNTESIS PARTICIPATIVA

Al finalizar el ejercicio, se generó un espacio de cierre participativo mediante una retroalimentación grupal, en el cual se realizó una síntesis verbal de los principales hallazgos compartidos durante la jornada, permitiendo validar colectivamente los mensajes contruidos y resaltar los puntos clave del taller. Este momento facilitó la expresión de comentarios, reflexiones y preguntas por parte de las personas mayores, garantizando que cada opinión fuera escuchada y tenida en cuenta, especialmente aquellas relacionadas con la dinámica de visión de futuro. De esta manera, el cierre consolidó un ejercicio participativo e incluyente, en el que las voces de las personas mayores aportaron de forma significativa a la construcción colectiva y al fortalecimiento del proceso de formulación de la política pública desde la comunidad de cuidado.

IMPLEMENTACIÓN ENCUESTA -QR

Posteriormente, el equipo profesional de la Comunidad de Cuidado La Fortuna dispuso un espacio de acompañamiento para que las personas mayores pudieran diligenciar de manera virtual la encuesta de formulación de la política pública “Bogotá envejece con nosotros”, utilizando dispositivos móviles (celulares). Durante la actividad, los profesionales realizaron la lectura guiada de cada una de las preguntas, facilitando la comprensión y el registro de las respuestas por parte de las personas participantes, que contaban con mayor capacidad cognitiva. A partir de este ejercicio se recolectó información sociodemográfica y contextual relevante, relacionada con datos de contacto, identidad de género, orientación sexual, zona y localidad de residencia, pertenencia a grupos poblacionales, ocupación, conformación del hogar, nivel educativo alcanzado y participación en procesos, servicios o actividades dirigidas a personas mayores, entre otros aspectos, contribuyendo así al fortalecimiento del proceso de construcción de la política pública.

OBSERVACIONES GENERALES DE LA JORNADA

(Clima de la sesión, participación, comentarios espontáneos, aspectos logísticos o emocionales relevantes)

La sesión se desarrolló de manera dinámica donde las personas mayores participaron activamente, con buena disposición e interés. En su mayoría tienen aspiraciones favorables para los próximos 10 años, siendo optimistas en que exista un futuro próspero resaltando entre sus apreciaciones la seguridad alimentaria, más oportunidades de trabajo, educación pública de calidad, entornos verdes que promueven la recreación, el deporte y el aprovechamiento del tiempo libre, el deseo de tener espacios para la participación ciudadana, mejorar el acceso a servicios de salud de alta calidad y especializada.

CONCLUSIONES RELATORÍA (MENSAJES CLAVE O RECURRENTES EN LA SESIÓN)

Las conclusiones de la sesión evidencian que las personas mayores conciben el envejecimiento como un proceso integral que articula dimensiones físicas, emocionales, familiares, espirituales y comunitarias, resaltando la importancia de que la Política Pública reconozca y fortalezca estos aspectos dentro de la Comunidad de Cuidado. De manera recurrente, se expresó la necesidad de ser visibilizadas como sujetas activas de derechos, con capacidad de participar, aportar y tomar decisiones sobre los asuntos que inciden en su calidad de vida. Asimismo, se destacó el valor de los vínculos afectivos, la espiritualidad y el apoyo familiar como pilares fundamentales del bienestar en la vejez, así como la importancia de consolidar una corresponsabilidad real entre el Estado, la comunidad y las familias en los procesos de cuidado. La participación activa y reflexiva de las personas mayores reafirma que los espacios comunitarios de diálogo y construcción colectiva son esenciales para la formulación e implementación de una Política Pública incluyente, que promueva entornos protectores, dignos y sostenibles para el envejecimiento en la ciudad.

Registro fotográfico
Taller de co-creación con participantes de comunidad de cuidado
Política para el envejecimiento y la vejez en Bogotá PPSEV 2026–2036



Registro fotográfico
Taller de co-creación con participantes de comunidad de cuidado
Política para el envejecimiento y la vejez en Bogotá PPSEV 2026–2036



Registro fotográfico
Taller de co-creación con participantes de comunidad de cuidado
Política para el envejecimiento y la vejez en Bogotá PPSEV 2026–2036



Registro fotográfico
Taller de co- creación con participantes de comunidad de cuidado
Política para el envejecimiento y la vejez en Bogotá PPSEV 2026–2036

